

## Что важно знать родителям.

В среднем по России курят 35,6 % мальчиков до 15 лет и 25 % девочек. А в возрасте 16—17 лет это соотношение выглядит как 45 % к 18 %. В настоящее время средний возраст начала потребления алкогольных напитков в России составляет 12—13 лет. В возрастной группе 11—24 года потребляют алкоголь более 70 % молодежи. При этом девушки потребляют алкогольные напитки практически наравне с юношами.

Специалисты считают, что риск приобщения к табакокурению у подростков определяется главным образом, следующими причинами:

**-Курение родителей.** Ребенок невольно, с раннего детского возраста фиксирует эту привычку родителей. Она закладывается в его сознании как черта облика родителя. Он учится связывать эмоционально- психологическое состояние родителей после выкуренной сигареты.

**-Злоупотребление алкоголем в семье.** Известно, что две эти вредные привычки тесно взаимосвязаны, и, как правило, в неблагополучных семьях родители, увлекающиеся злоупотреблением алкоголя активно курят.

**-Окружение подростков.** В 13-15 лет подростки «перерастают» жизнь, замкнутую в семье. Именно во взаимоотношениях с близкими друзьями подростка закладываются наиболее устойчивые привычки, установки, интересы, ценностные ориентации. Если в кампании подростка «модно» курить, он тоже закурит, так как в этом возрасте важен фактор подражания.

Условие правильного семейного воспитания – **рационально организованный быт**, режим ребенка в семье. Распространенной ошибкой семейного воспитания является внимание родителей только к учебному труду детей, недооценка ими бытового труда, участия детей в работах по самообслуживанию.

Следующее условие правильного воспитания ребенка – **любовь к нему родителей.** Родительская любовь создает чувство защищенности, душевный комфорт. Любовь ребенка предполагает участие ребенка в жизни семьи.

Важное условие успешного воспитания в семье – **авторитет родителей.** Влияние отца и матери на детей, основано на уважении и любви к родителям, доверии к их жизненному опыту, словам, поступкам.

Очень важно, чтобы в семье закрепились навыки и привычки

правильного поведения, учить добру, трудолюбию надо не только словами, но самим делом.

### **Вы узнали, что Ваш ребенок курит...**

В такой ситуации неэффективно прибегать к скандалу и наказаниям, это может озлобить подростка и подорвать доверительность в отношениях. Некоторые условия беседы:

- Разговор должен проходить в доверительной обстановке, обязательно на равных. Нельзя доминировать в разговоре, навязывая свою точку зрения.
- Нужно выяснить знания ребёнка по проблеме и его отношение к ней и на этой основе строить дальнейший разговор.
- Спокойно обсудите с ним возникшую проблему, скажите, что это вас беспокоит, вы огорчены создавшейся ситуацией.
- Нельзя запугивать ребенка или предоставлять ему недостоверную информацию.
- Четко заявите свою позицию относительно курения, не отвергая при этом самого ребенка и не отказывая ему в понимании и поддержке. Расскажите о возможностях преодоления вредной привычки.
- Таких бесед не должно быть слишком много, нельзя постоянно и по любому случаю говорить о вреде курения.

**Краснодарская краевая правозащитная общественная организация «Правое дело» .**

Целью организации является создание на территории Краснодарского края эффективной системы правовой защиты конституционного строя Российской Федерации, прав и свобод человека и гражданина, прав и законных интересов общественных объединений, отдельных социальных категорий граждан путем создания соответствующей структуры организации, а также активного взаимодействия с органами государственной власти, местного самоуправления, общественными объединениями и гражданами.

С 1999 г. При организации создана и действует по настоящее время общественная юридическая приемная, в которой на безвозмездной основе ведут прием граждан юристы и волонтеры – студенты юридических факультетов Армавирских ВУЗов. За время работы приемной правовую помощь получили не менее 14000 человек.

За период деятельности ККПОО «Правое дело» были налажены тесные партнерские отношения со всеми общественными организациями, образовательными учреждениями города; проводятся регулярные просветительские мероприятия; обучающие семинары и тренинги по формированию правовой грамотности населения, а также акции с использованием добровольческого потенциала.

**Администрация Краснодарского края**

**Краснодарская краевая правозащитная общественная организация «Правое дело»**

**График работы общественной юридической приемной :**

**Среда 13:00 – 16:00**

**Четверг 13:00 – 16:00**

**Прием граждан ведет адвокат**

**Усов Игорь Александрович**

**Тел. (86137)-4-31-15**

**(86137)-3-28-02**

Буклет выпущен при поддержке администрации Краснодарского края в рамках конкурса грантов для поддержки общественно полезных программ социально ориентированных некоммерческих организаций Проект «Создание добровольческих служб правового просвещения молодежи «Гражданский курс» .

**Как уберечь ребенка от вредных привычек**



**2013 г.**